

MTB-TOUREN

Tag, Datum	Beschreibung
April/Mai 2023	<p>Rund um den Daniel Die Tour startet in Heiterwang und verläuft über Leermos, Griesen und Neidernachtal, Plansee rund um den Daniel. Eine Tour passend zum Saisonbeginn.</p> <p>Voraussetzung/Ausrüstung: siehe MTB-Ausrüstungsliste* Tourstart/Ausgangsort: wird noch bekannt gegeben; Schwierigkeit: leicht; Tourzeit: 5h; Aufstieg: 450Hm; Abstieg: 450Hm; Anspruch: Kondition für Tourenlänge ca. 5-6 Std., Einkehr: evtl. Hotel Fischer am See; Teilnehmeranzahl: max. 8 Pers.; Kosten: keine; Vorbesprechung: per Mail oder WhatsApp Anmeldung: bis spätestens eine Woche vorher</p>
Leitung & Anmeldung	Iris Burre; Telefon: 0176 - 62 15 49 01 E-Mail: mtb.iris@alpenverein-fuessen.de
17./18.06.2023 Sa/So	<p>MTB-Wochenende im Ötztal Am Samstag fahren wir ins landschaftlich schöne Horlachtal Rg. Schweinfurter Hütte. Der Rückweg führt uns über das Gasthaus Wiesle mit Einkehr, danach geht es auf einem „Supertrail“ zurück nach Umhausen, ca. 1.200Hm, 35km.</p> <p>Voraussetzung/Ausrüstung: siehe MTB-Ausrüstungsliste* Tourstart/Ausgangsort: wird bei Vorbesprechung geklärt; Schwierigkeit: S0 bis S2; Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit; Anspruch: Kondition mittelschwer, Stützpunkt/Einkehr: Campingplatz Ötztal, Einkehr obligatorisch; Teilnehmeranzahl: max. 8 Pers.; Kosten: 10 Euro Organisationspauschale; Vorbesprechung: 05.06.23 TN-Feierabendtour mit anschließender Besprechung; Anmeldung: bis spätestens eine Woche vorher</p>
Leitung & Anmeldung	Iris Burre; Telefon: 0176 - 62 15 49 01 E-Mail: mtb.iris@alpenverein-fuessen.de

**AUSRÜSTUNGSLISTE MTB-TOUREN:**

- » Funktionstüchtiges Bike mit geeigneter Bereifung
- » Reparaturwerkzeug, Multifunktionsstool
- » Ersatzschlauch / Flick-Salami (f. Tublessbereifung), kleine Luftpumpe
- » Helm PFLICHT
- » je nach Tour empfohlen: Knieschützer/Ellenbogenschützer

MTB-GEMEINSCHAFTSTOUREN MIT DEM DAV SCHONGAU

Tag, Datum	Beschreibung
Do, 16.02.2023 18:30 Uhr	<p>Auftakt „Ich plane meinen AlpenCross“ Du willst deinen eigenen Alpencross fahren, weißt aber nicht so recht, wie man das angeht? In den folgenden Wochen wollen wir uns das Wissen und die Tour gemeinsam selbst erarbeiten. Bei dieser Auftaktveranstaltung erfährst Du mehr.</p>
Di, 28.03.2023 18:00 Uhr	<p>FahrRADtechnik Workshop Fahrrad-Technik</p>
Mi, 05.04.2023 Mi, 12.04.2023 17:45 Uhr	<p>Fahrtechnik Vorbereitung auf die Saison mit verschiedenen Übungen zur Verbesserung der Fahrtechnik</p>
21.-24.04.2023 Fr - Mo	<p>Caldonazzo See/Levico Terme MTB-Mehrtagestour im Valsugana (Anmeldung bis 28.02.23)</p>
06.-07.05.2023 Sa + So	<p>Fahrtechnik TrailCamp im Vinschgau Trailtechnik, Technik-Tipps, Thema Pannenhilfe, etc. Auf vielen Singletrails haben wir Platz und Zeit zum Üben Anmeldung bis 28.02.2023</p>
18.-21.08.2023 Fr - Mo	<p>Trail-Touren Scuol Rund um Scuol gibt's ein Paradies für Biker Anmeldung bis 28.02.2023</p>
Leitung & Anmeldung	Michael Dürr; E-Mail: mtb.michael@alpenverein-fuessen.de

Genauere Tourinfos auf www.alpenverein-schongau.de



- » Handschuhe, Wechselshirt, dem Wetter angepasste Bekleidung
 - » Geld, Ausweis
 - » bei Abendfahrten Beleuchtung (StVZO Leuchten sind zu schwach!)
 - » kleines Erste-Hilfe-Set
- Bei Mehrtagestouren wird eine Ausrüstungsliste an die Teilnehmer versandt.

